

## Curso de Controle de hemorragia com Stop The Bleed

No atendimento Pré Hospitalar (APH), há algumas frases de efeito com o objetivo de reforçar conceitos. Dentre elas uma diz que a hemorragia é o que mais mata. É verdade. Nesse contexto, e, mediante frequentes atentados terroristas e eventos com atiradores ativos, surgiu nos Estados Unidos da América um curso para capacitar o maior número de pessoas em controle de hemorragia. Este se chama Stop The Bleed (Pare o Sangramento). Hoje o programa inicialmente básico se espalhou por todos os continentes e contribui para uma maior discussão sobre o atendimento a hemorragias ameaçadoras a vida no APH.

Novas técnicas e equipamentos fazem parte da grande revolução que acontece no APH civil. Cabe aos prestadores de cuidados de emergência dominar todas as opções afim de fazer a diferença frente aquilo que Prehospital Trauma Life Support (PHTLS) chama de hemorragia exsanguinante. O Curso de Controle de hemorragia com Stop The Bleed capacita o profissional a dominar todos os equipamentos e todas as técnicas para um efetivo controle da hemorragia grave baseado nas mais recentes evidências científicas. Além do domínio teórico e prático adquirido durante 8 horas de aula, a certificação é dupla e uma delas é internacional pelo Colégio Americano de Cirurgiões. O instrutor é um profissional com anos de experiência em APH no SAMU 192 além de instrutor e embaixador internacional do programa no Brasil.

Carga horária:

4 horas teóricas e 4 horas práticas (total 8h)

Objetivo:

Levar o aluno ao conhecimento de todos os equipamentos usados no controle de hemorragia disponíveis no mundo;

Treinar as habilidades práticas nas técnicas recomendadas pelos principais algoritmos de diversos cursos internacionais;

Desenvolver o raciocínio clínico e crítico afim de que o profissional possa fazer as melhores escolhas de técnicas e equipamentos na hora do controle de hemorragia.

### Conteúdo programático

Conteúdo	Teórico	Prático
Apresentação do Stop The Bleed	Sim	
Revisão da anatomia e fisiologia da circulação	Sim	
Conceitos Fundamentais	Sim	
Choque Hipovolêmico Hemorrágico	Sim	
Algoritmos e mnemônicos	Sim	
Técnica de pressão direta	Sim	Sim
Técnica de preenchimento	Sim	Sim
Curativos de pressão	Sim	Sim
Agente hemostático	Sim	Sim
Itclamp	Sim	
Torniquete de extremidades	Sim	Sim
Torniquete juncional	Sim	
Torniquete Abdominal	Sim	
Estabilização pélvica	Sim	Sim
Estabilização de extremidades	Sim	Sim
Selo de tórax	Sim	Sim
Ácido Trenaxâmico	Sim	
Ressuscitação volêmica	Sim	
Diamante letal do trauma	Sim	Sim
Lesão penetrante	Sim	Sim
Pensamento crítico para tomada de decisão	Sim	

